



<p>Centre de référence des maladies auto- inflammatoires</p>  <p>CeRéMAI</p>	<h2 style="text-align: center;">Informations pour les parents</h2> <h3 style="text-align: center;">Corticoïdes (prednisone: <i>cortancyl®</i>, prednisolone: <i>solupred®</i>)</h3>	
---	---	---

1. Que sont les Corticoïdes?

Les Corticoïdes sont des anti-inflammatoires très puissants et dont l'action est très rapide. Ils sont produits naturellement par le corps mais en quantité moindre. Ils procurent un soulagement rapide des signes: douleur, fièvre, fatigue..., mais ne guérissent pas la maladie. Le problème essentiel que posent les Corticoïdes est l'apparition d'effets indésirables qui augmentent avec la dose et la durée du traitement. Ces effets indésirables sont importants à connaître, car un certain nombre d'entre eux peuvent être limités en prenant des précautions

2. Quelle est leur voie, leur fréquence d'administration?

La cortisone peut se donner par la bouche. Dans ce cas elle doit être prise tous les jours, les arrêts intempestifs sont dangereux pour l'organisme (risque d'hypoglycémie, de troubles digestifs, et de coma) et peuvent provoquer une rechute brutale de la maladie. Dans certaines situations, il peut être nécessaire de recourir en plus à injections intra-veineuses en milieu hospitalier sous surveillance médicale et paramédicale stricte.

3. Quels sont les effets indésirables de la cortisone?

Réactions indésirables fréquentes

1-Prise de poids : pour éviter une prise de poids rapide et excessive, il faut impérativement suivre un régime strict pauvre en sel, et surtout dépourvu de sucres rapides (tout ce qui est sucré au goût) et limité en sucres lents (féculents). Attention, les fortes doses de Corticoïdes déclenchent parfois des accès de boulimie qu'il faut vraiment maîtriser. Une consultation avec un spécialiste en diététique est très fortement recommandée.

2-Diminution de la vitesse de croissance: c'est un risque connu qui sera suivi de près par votre spécialiste. Tout sera mis en œuvre pour limiter cet effet secondaire.

3-Augmentation du risque infectieux : les enfants soumis à de fortes doses de Corticoïdes pendant longtemps sont plus sensibles aux infections par tous les types de microbes. En cas de fièvre, il convient donc de consulter son médecin traitant.

4-Ostéoporose : une diminution de la solidité des os est attendue sous de fortes doses de Corticoïdes ; cela se traduit par une augmentation du risque de fracture osseuse ; il faut donc éviter les sports violents pendant la durée du traitement et prendre systématiquement pour « renforcer les os » du calcium et de la vitamine D prescrits par le médecin.

5-Troubles du sommeil

6-Troubles du caractère : ils sont parfois observés (irritabilité, excitation...) et doivent être signalés au médecin.

7- Aggravation d'une acné juvénile

Réactions indésirables plus rares

1-Hypertension artérielle : La tension artérielle sera surveillée particulièrement pendant la durée du traitement.

2-Apparition ou aggravation d'un diabète sucré : besoin fréquent d'uriner et soif.

4. Recommandations importantes

1-Il ne faut jamais arrêter de soi-même un traitement par Corticoïdes; L'arrêt brutal d'une corticothérapie expose l'enfant au risque d'insuffisance surrénale aiguë qui peut être grave et nécessiter une réanimation.

2- C'est votre spécialiste qui prendra la décision de pratiquer des vaccinations. Pour information : Les vaccins vivants atténués sont fortement déconseillés pendant la durée de la corticothérapie à fortes doses ; BCG, rougeole, oreillons, rubéole, fièvre jaune). Tous les autres vaccins peuvent être pratiqués en sachant que leur efficacité en cas de corticothérapie à fortes doses n'est PAS garantie.

3-L'anesthésie générale peut amener un effondrement de la tension artérielle chez les gens traités aux corticostéroïdes; il faut donc prévenir les médecins ou dentistes qu'on utilise ce médicament quand on doit subir une anesthésie.

4-L'ingestion de cortisone peut entraîner de façon transitoire une impuissance sexuelle ou un arrêt des menstruations.

5-Toute manifestation anormale sous Corticoïdes doit être signalée au médecin

En cas de question, votre médecin est à votre disposition pour en parler avec vous.

Procédure rédigée par l'équipe médicale du CeRéMAI

Dernière mise à jour le 15/10/2012