

<p>Centre de référence des maladies auto- inflammatoires</p>  <p>CeRéMAI</p>	<p>Informations pour les parents</p> <p>Colchicine (colchicine®)</p>	
---	--	---

1. Qu'est-ce que la colchicine ?

La colchicine est un médicament extrait du colchique d'automne - fleur mise à l'honneur dans la chanson « *Colchiques dans les prés ...* ». Il s'agit d'un médicament qui a déjà été utilisé en phytothérapie depuis la médecine byzantine pour ses propriétés cathartiques (de purification) et anti-inflammatoires.

A forte dose, la colchicine est toxique, mais à faible dose elle interagit avec certains composants du système immunitaire (comme par exemple les polynucléaires neutrophiles) qui interviennent dans la réaction inflammatoire.

2. Quelles sont les indications de la colchicine chez l'enfant ?

Du fait de son interaction avec certains composants du système immunitaire, la colchicine est utilisée essentiellement chez des patients atteints d'une maladie où la réponse inflammatoire est anormalement forte :

- Fièvre Méditerranéenne Familiale
- Maladie de Behçet
- Péricardite récidivante
- Aphtes à répétition

3. Quelle est la voie, la dose et la fréquence d'administration ?

La colchicine se présente sous forme de petits comprimés qui se prennent par la bouche une ou deux fois par 24 heures - selon la prescription du médecin. La colchicine doit être prise de manière régulière de préférence à la même heure tous les jours. Pour faciliter la prise chez les jeunes enfants, les comprimés peuvent être écrasés et mélangés à une cuillère d'un aliment sucré, tels que yaourt, compote, confiture, ...

En cas d'oubli d'une prise, il ne faut pas essayer de rattraper le lendemain la dose oubliée, mais poursuivre avec le traitement habituel.

Les doses à prendre par votre enfant sont déterminées par le médecin et ne doivent pas être modifiées sans son accord.

4. Quels sont les effets indésirables ?

Fréquents

- Diarrhées, dose-dépendantes. Elles sont habituelles en début de traitement, mais finissent par disparaître au bout de 2 à 3 semaines. Chez un patient qui jusque là supportait bien son traitement en revanche, les diarrhées peuvent être le premier signe d'un surdosage et doivent donc attirer l'attention.

Très rares

- Leucopénies (diminution des globules blancs)
- **SIGNES DE SURDOSAGE** : diarrhée importante, douleur abdominales (de types crampes), troubles neuro-sensoriels (douleurs de type éclairs dans les jambes avec faiblesse musculaire), troubles psychiques

5. Interactions médicamenteuses

La colchicine interagit avec de nombreux médicaments et il existe un risque de surdosage de la colchicine lorsque le patient prend en même temps certains médicaments tels que les macrolides (un groupe d'antibiotiques). Il est donc **impératif** de prévenir les médecins que votre enfant est sous colchicine, même s'il s'agit de traiter des maladies aussi simples que l'angine ou l'otite.

Par ailleurs certains composés alimentaires (comme le jus de pamplemousse) ou de médecine douce (comme l'extrait de millepertuis) peuvent aussi interagir avec la colchicine. Nous vous recommandons donc de demander conseil à votre médecin avant de débiter des traitements de médecine douce.

6. Quelles vérifications avant et pendant la mise sous traitement par colchicine ?

Avant la mise sous colchicine, le médecin de votre enfant prescrira un bilan qui vérifie le bon fonctionnement du rein et du foie. Ce bilan sera ensuite répété de manière annuelle et sera couplé au bilan de la maladie de fond pour lequel votre enfant a été mis sous traitement.

7. En cas de voyage

En cas de voyage avec décalages horaires, il faut essayer de décaler la prise de la colchicine de manière progressive. Votre médecin vous aidera à établir un plan personnalisé pour votre enfant.

8. Fertilité et grossesse

La colchicine n'induit pas de diminution de la fertilité et elle peut (et doit) être poursuivie tout au long de la phase de conception et de la grossesse.

De même l'allaitement maternel est autorisé pour les mamans qui sont traitées par colchicine.

Procédure rédigée par l'équipe médicale du CeRéMAI

Dernière mise à jour le 15/10/2012