

# ***Education thérapeutique du patient (ETP)***

Véronique Hentgen  
CeRéMAI

# Une définition de l'ETP

---

***Processus continu, intégré dans les soins et centré sur le patient.***

***Il comprend des activités organisées de sensibilisation, d'information, d'apprentissage et d'accompagnement psychosocial concernant la maladie, le traitement prescrit, les soins, l'hospitalisation et les autres institutions de soins concernées, et les comportements de santé et de maladie du patient.***

***Il vise à aider le patient et ses proches à comprendre la maladie et le traitement, coopérer avec les soignants, vivre le plus sainement possible et maintenir ou améliorer la qualité de vie.***

***L'éducation devrait rendre le patient capable d'acquérir et maintenir les ressources nécessaires pour gérer de manière optimale sa vie avec la maladie***

# Une autre définition de l'ETP

---

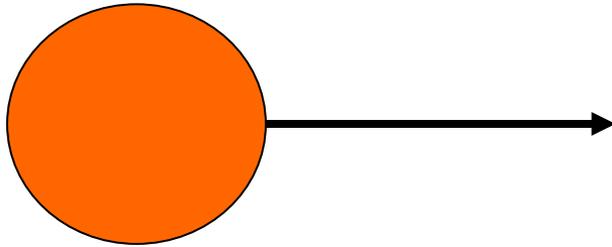
***L'ETP est un processus de renforcement des capacités du malade et de son entourage à prendre en charge l'affection qui le touche, sur la base d'actions intégrées au projet de soins.***

***Elle vise à rendre le malade plus autonome par l'appropriation de savoirs et de compétences afin qu'il devienne l'acteur de son changement de comportement, à l'occasion d'évènements majeurs de la prise en charge (initiation du traitement, évènement intercurrents..) mais aussi plus généralement tout au long du projet de soin avec l'objectif de disposer d'une qualité de vie acceptable ».***

# Rencontre patient - médecin

---

Savoir spécialisé



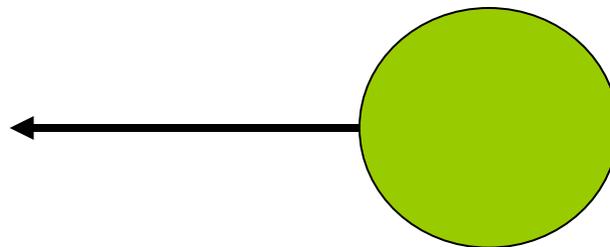
Connaissances théoriques

Connaissances scientifiques

+

=

?



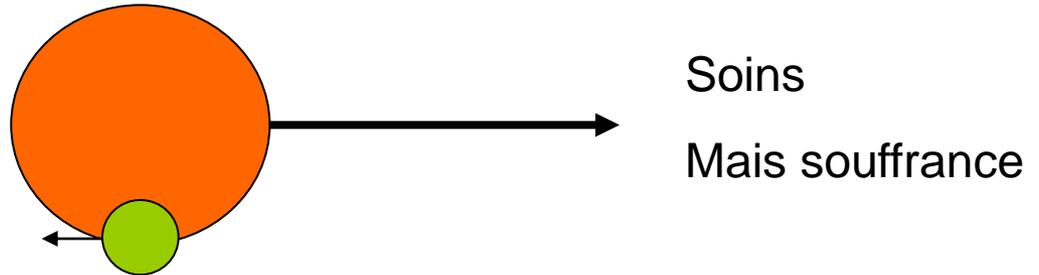
Connaissances signes

Connaissances vie quotidienne

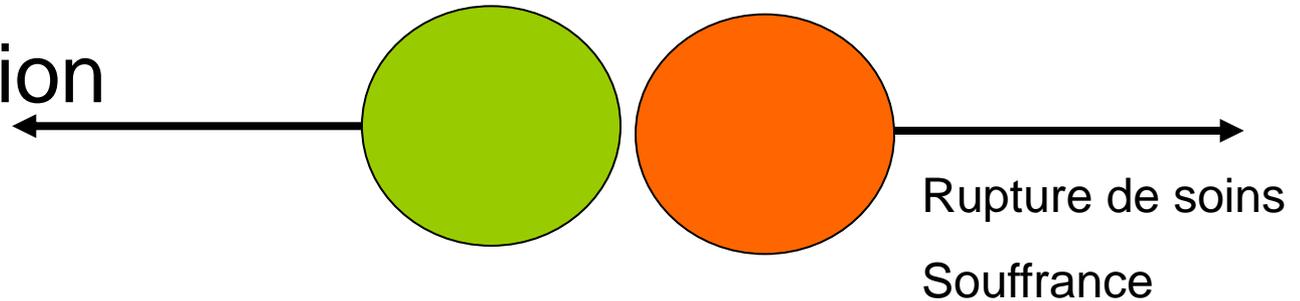
Savoir profane

# Les différentes relations patient – médecin possibles

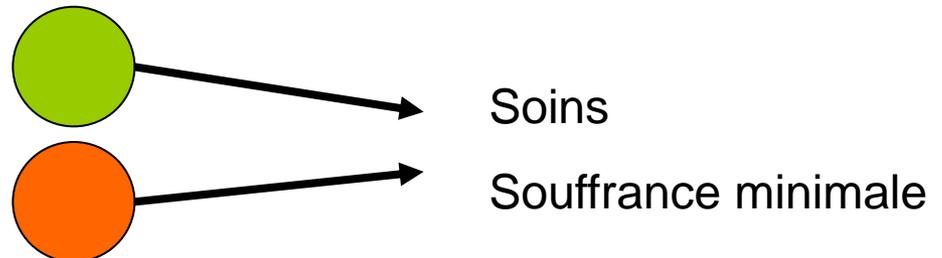
- Soumission



- Compétition



- Coopération



## Ce qu'est l'ETP ...

---

- **Formation** du patient : acquisition par le patient de compétences réservées jusque là au savoir spécialisé
- S'inscrit dans une **prise en charge globale**
- **Droit** (mais pas une obligation!)
- Doit être accessible de la même manière que les soins

## **Ce que l'ETP n'est donc pas**

---

- Information ou communication sur la pathologie du patient
- Éducation pour la santé
- Accompagnement psycho-social
- Coaching santé
- ...

**L'ETP est donc ...**

---

**... l'autonomie du patient**