

<p>Centre de référence des maladies auto- inflammatoires</p>  <p>CeRéMAI</p>	<h2 style="text-align: center;">Informations pour les parents</h2> <h3 style="text-align: center;"><i>Méthotrexate</i> (Méthotrexate®)</h3>	
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

1. Qu'est-ce que le Méthotrexate ?

Le Méthotrexate est un médicament utilisé depuis longtemps dans le traitement des rhumatismes inflammatoires chroniques à des doses faibles. Il est indiqué dans les polyarthrites de l'enfant quand le traitement par antiinflammatoires n'est pas assez efficace. Il est aussi prescrit dans certaines uvéites chroniques de l'enfant. Il se prend un peu à distance d'un autre médicament, l'acide folique (ou folinique) (Lederfoline®, Folinoral®, Speciafoldine®), qui est une vitamine importante pour les globules rouges.

2. Quelle est la voie, la fréquence d'administration ?

Le Méthotrexate s'administre une fois par semaine le matin ou le soir à distance du repas, en une seule prise (par exemple, 30 minutes avant le repas du matin ou le soir avant le coucher au moment du lavage des dents).

-par voie orale soit en comprimé de 2,5 mg (Methotrexate Bellon®, Novatrex®), ou de 10 mg (Imeth®), soit pour les tous petits en liquide en prenant les ampoules prévues pour la voie intra-musculaire (5mg ou 10mg) et en diluant la quantité nécessaire dans du jus d'orange (ne pas donner de jus de pamplemousse) ;

-par voie sous-cutanée (seringues pré-remplies de 7.5, 10, 15, 20, 25mg) conservé à température ambiante <25°C.

L'acide folique doit être pris le lendemain (H24) de la prise de Méthotrexate.

3. Quels sont les effets indésirables ?

Réactions aiguës cutanées : toute éruption (boutons sur la peau) inexplicée doit faire appeler le médecin ;

En cas d'apparition de **difficultés respiratoires ou de toux inexplicée**, consulter un médecin en urgence.

Réactions indésirables fréquentes:

-**nausées**, vomissements, sensation de **dégout** du médicament et de la nourriture (en général ces signes s'estompent au delà du 1^{er} mois de traitement et peuvent réapparaître à distance ; si ces problèmes sont gênants parlez en à votre pédiatre rhumatologue) ;

-**aphtes** buccaux ;

-**irritation du foie** (hépatite modérée), c'est pourquoi il est prévu de surveiller régulièrement la prise de sang.

Réactions indésirables rares

Diminution des neutrophiles (globules blancs), diminution des plaquettes

Infections : plus fréquentes des voies aériennes supérieures ou inférieures bénignes

Chute plus importante des cheveux

Interactions médicamenteuses

Le Méthotrexate est contre-indiqué en association avec certains médicaments (en particulier avec le Bactrim, qui est un antibiotique) : prévenez votre médecin traitant que votre enfant reçoit régulièrement du Méthotrexate.

Il n'y a pas de contre-indication à l'association Méthotrexate-antiinflammatoire non stéroïdien, ni Méthotrexate et Amoxicilline.

4. Quelles sont les précautions à prendre avant le début du traitement ?

-Vérification des vaccinations et mise à jour (Diphtérie, Tétanos, Polio, Coqueluche, Pneumocoque, Grippe, Rougeole Oreillons Rubéole; une fois le traitement par Méthotrexate commencé, certains vaccins dits « vivants atténués » sont contre-indiqués (vaccins vivants= ROR, Varicelle, Polio buvable, Fièvre jaune, BCG, ou Grippe par voie nasale aux USA) ; les autres sont autorisés.

-Contraception efficace obligatoire pour les adolescents pubères (pour les filles par pilule+/-condom, recommandée pour les garçons par condom) pendant toute la durée du traitement par Méthotrexate ; ce médicament peut induire des malformations fœtales.

-En cas de désir de grossesse, il faut en parler à votre rhumatologue référent et à votre médecin traitant pour décider ensemble de la date d'arrêt du Méthotrexate et éventuellement des autres traitements.

Procédure rédigée par l'équipe médicale du CeRéMAI

Dernière mise à jour le 15/10/2012